

# PREDOCTOR

VERENIGINGSBLAD MEDISCHE FACULTEIT DER LEIDSE STUDENTEN



**LEIDSE KENNIS  
VROUWEN AAN  
DE TOP**

**108<sup>E</sup> BESTUUR  
LEER ZE KENNEN**

**TOUR DE LEIDEN  
GA MEE LANGS  
DE HOTSPOTS**

# LEIDEN

- ADVERTENTIE -

# Koop al je studiemateriaal nu online via de M.F.L.S.!

## DC



Koop je boeken online via:  
**[mfls.nl/boeken](https://mfls.nl/boeken)**

- Bestel je boeken op tijd!
- Gratis thuisbezorgd of in Leiden ophalen



Koop en verkoop tweedehands  
studieboeken online:  
**[mfls.nl/boeken](https://mfls.nl/boeken)**



Blokboeken komen printbaar en zonder  
wachtwoord op blackboard!  
**[mfls.nl/blokboeken](https://mfls.nl/blokboeken)**



Koop je snijzaalhandleidingen online via:  
**[mfls.nl/snijzaalhandleidingen](https://mfls.nl/snijzaalhandleidingen)**

- Je kunt jouw handleidingen dan ophalen bij het Onderwijs Service Punt



Koop je instrumenten online via:  
**[mfls.nl/instrumenten](https://mfls.nl/instrumenten)**

- Voor 16:00 besteld, morgen in huis
- Ook voor labjassen en handschoenen

**[dictatencentrale@mfls.nl](mailto:dictatencentrale@mfls.nl)**

# Voorwoord

Beste lezers,

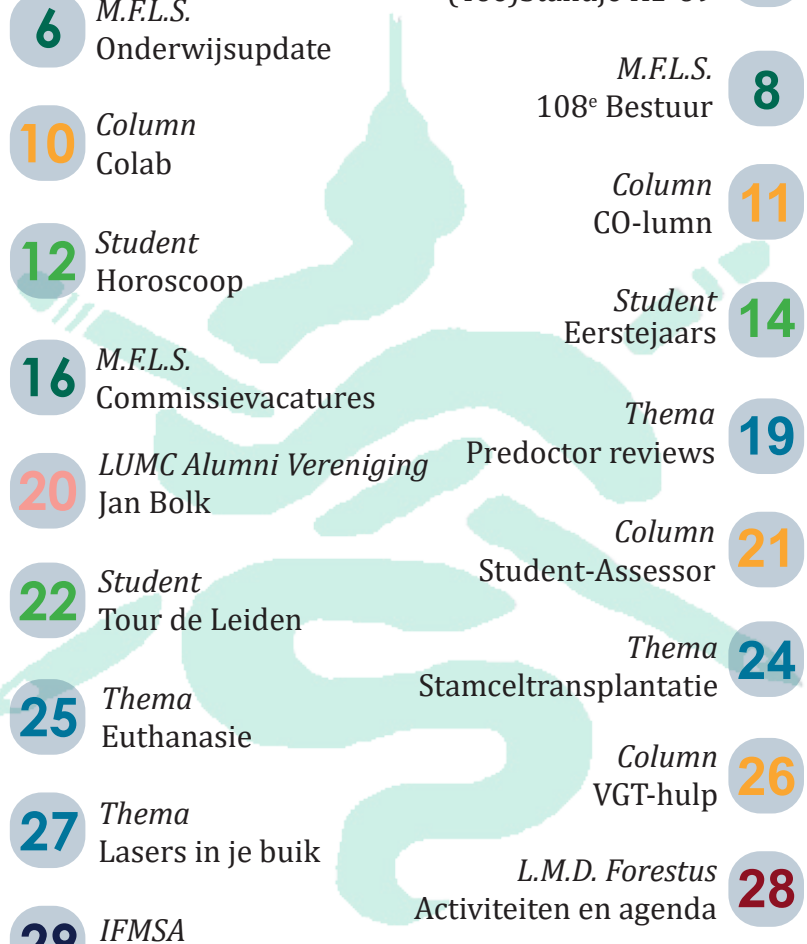
Ik hoop dat je hebt genoten van de zomervakantie en je weer met frisse moed aan het nieuwe jaar wil beginnen. Voor de eerstejaars die een nieuw leven in Leiden starten, is het misschien ook wel echt een beetje spannend. Hoe ontdek je het studentenleven en je nieuwe thuishaven in tijden van corona? Op het moment van schrijven is het nog onbekend hoe het collegejaar eruit zal komen te zien, maar de kans is groot dat je vaker achter een webcam komt te zitten dan tegenover je kersverse werkgelegenoot.

Met het thema 'Leiden' hebben we geprobeerd de overstap een beetje makkelijker te maken en tegelijkertijd de doorgewinterde studenten wiens studentenleven juist even tot een halt kwam, eraan te herinneren wat Leiden allemaal te bieden heeft. Zo hebben wij de belangrijkste plekjes uit Leiden gereviewd, kom je meer te weten over welke bijzondere procedure alléén in het LUMC wordt uitgevoerd en lees je over een van de medisch-specialistische centra die onze stad rijk is. Daarbij leer je het cohort 2020-2021 beter kennen, stelt het nieuwe M.F.L.S.-bestuur zich voor en om ervoor te zorgen dat je écht zonder verrassingen aan het nieuwe jaar kunt beginnen, hebben we zelfs een heuse Predoctorhoroscoop uit onze glazen bol getoverd. Onze columniste Mariska vertelt daarnaast over haar nieuwe liefde en zie je hoe Alexander ondertussen de CO-ning te rijk is geworden in de laatste fasen van zijn coschappen. Op dat we allemaal mogen slagen in dit nieuwe jaar!

Namens de Predoctorcommissie,

Julotte Baart  
Voorzitter 2020-2021

# Inhoudsopgave

- 
- 4** *Student*  
Diagnose op dinsdag *M.F.L.S.* **5**  
(Toe)Standje K1-69
  - 6** *M.F.L.S.*  
Onderwijsupdate *M.F.L.S.* **8**  
108<sup>e</sup> Bestuur
  - 10** *Column*  
Colab *Column* **11**  
CO-lumn
  - 12** *Student*  
Horoscoop *Student* **14**  
Eerstejaars
  - 16** *M.F.L.S.*  
Commissievacatures *Thema* **19**  
Predoctor reviews
  - 20** *LUMC Alumni Vereniging*  
Jan Bolk *Column* **21**  
Student-Assessor
  - 22** *Student*  
Tour de Leiden *Thema* **24**  
Stamceltransplantatie
  - 25** *Thema*  
Euthanasie *Column* **26**  
VGT-hulp
  - 27** *Thema*  
Lasers in je buik *L.M.D. Forestus* **28**  
Activiteiten en agenda
  - 29** *IFMSA*  
Maandoverzicht *M.F.L.S.* **30**  
Activiteiten

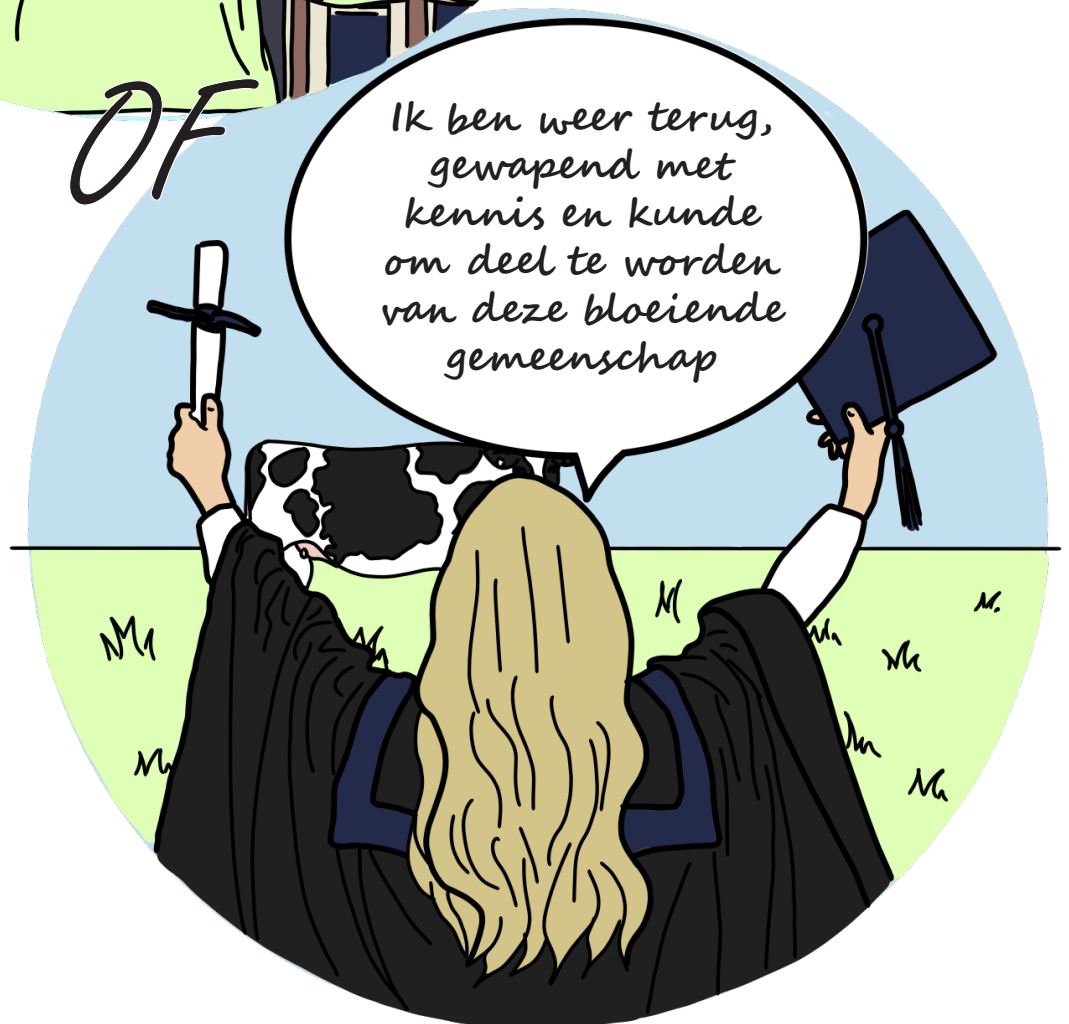


**12**  
**Horoscopen**



De rest van je leven in Leiden blijven wonen

OF



De rest van je leven terug naar thuishuis

## Toestandje: veel-plekken-behalve-K1-69

*De afgelopen maanden zijn we – net als alle andere studenten – weinig te vinden geweest in het LUMC in verband met de maatregelen omtrent corona. Overdag niet meer met z'n zevenen in de bestuurskamer doorbrengen was wel even wennen, maar waar een deur (letterlijk) sluit, openen er ook weer nieuwe deuren! Dit stukje heet dan ook toepasselijk 'Toestandje veel-plekken-behalve-K1-69'.*

**D**e eerste periode hebben we vooral veel tijd doorgebracht op onze eigen plekjes in Leiden: onze studentenkamers. Vanuit hier hebben we veel met elkaar, de onderwijsorganisatie en commissies vergaderd. Na uitgebreid vergelijkend onderzoek tussen verschillende vergaderplatforms (Google Hangouts, Google Meet, Skype, Zoom, WhatsApp videobellen, Microsoft Teams en zelfs Kaltura) kwam Microsoft Teams uiteindelijk als meest geschikte medium uit de bus.

Hoewel we 's ochtends vanuit bed slechts een paar stappen van ons laptopscherm verwijderd waren, misten we het genot van een ontbijt aan de bestuurstafel voordat we aan de dag begonnen. Zodra het weer mogelijk was om elkaar buiten te zien op anderhalve meter afstand, zijn we de buitenlucht gaan opzoeken. De eerste zomermaanden waren gezegend met prachtig weer, waardoor we naast het bourgondisch genieten van elkaars gezelschap ook konden bijkleuren. We waren ons slechts bewust van enkele stukken groen in onze Leidse omgeving en zijn daarom als avonturiers in eigen stad veel parkjes langs gegaan. Vergaderingen in het Bos van Bosman, commissie-zwemfeestjes in het Plantsoen, spontane commissie-uitjes in het Van der Werfpark en barbecueën in het Huigpark; we hebben het allemaal gedaan. De Leidse flora en fauna kent geen

geheimen meer. Niet alleen voor ons, maar ook voor de rest van de M.F.L.S.; tijdens de M.F.L.S. Afstands-BBQ barbecueden meer dan honderd M.F.L.S.'ers tegelijk in parkjes in Leiden of op hun eigen balkon.

Naast het bezoek aan parkjes zijn er vele wandelroutes door ons mooie Leiden uitgestippeld, waarvoor je het beste bij Fleur kunt zijn. Langs het Rapenburg, over de Witte Singel en voorbij de Pieterskerk loop je de kromme rug en vierkante ogen van je lange dag eruit. Met haar polaroid camera zorgt Fleur er ook nog eens voor dat je wandeltocht wordt vereeuwigd (en wie weet kom je ook nog eens terecht op haar wereldberoemde Instagrampagina: [fleurs.bulletjournal](https://www.instagram.com/fleurs.bulletjournal)). Voor de wat snellere wandelaars kun je op pad met Marlies. Zij zoekt voornamelijk de streken rondom Leiden op om haar hardloopprondjes alsmaar uit te breiden.

Mocht je het rustiger aan willen doen kan je met Caroline altijd een van de vele Leidse cafeetjes opzoeken en daar aan de slag: "het wordt vanzelf borreltijd". Inmiddels is ze vaste gast bij Lab071. Het gerucht gaat dat bij binnenkomst de rode loper voor haar wordt uitgerold en dat ze steevast wordt verwelkomd met een glas champagne.

Heb je het even iets te druk met het leiden van je leven? Vraag dan zeker Katinka of Marlou om advies! Katinka's agendabeheer is zo on point, dat ze van iedereen precies weet wat er wanneer gaande is en met wie. Marlou heeft de afgelopen maanden vele momenten gehad waarop ze meerdere onderwijsvergaderingen tegelijkertijd had, en kan je dus praktische tips geven over hoe je jezelf het beste kunt opsplitsen in tweeën of drieën.

Ook het leiden van onze mooie Vereniging zit er voor ons als 107<sup>e</sup> M.F.L.S.-bestuur bijna op. Begin september geven we het stokje alweer over aan het 108<sup>e</sup> M.F.L.S.-bestuur. Vanaf de volgende editie van de Predoctor zullen zij op deze plek schrijven over hun belevenissen! ■

Koen Wijsman en Yasin Yüksel  
Lid Intern en Lid Extern  
M.F.L.S.-bestuur 2019-2020





## – Onderwijsupdate –

Wat is de tijd voorbijgevlogen: het ene moment schrijf je de allereerste onderwijsupdate, nadat je net gesetteld bent op je nieuwe plekje in de bestuurskamer, en het andere moment schrijf je alweer de allerlaatste update vanuit je studentenkamer. Eén ding is zeker: het was een zeer bijzonder onderwijsjaar!



### Algemeen

#### Onderwijsprijzen

Door de omstandigheden van COVID-19 konden de jaarlijkse Onderwijsprijzen op dinsdag 9 juni helaas niet plaatsvinden. Het Bestuur heeft hard nagedacht over een oplossing om alsnog de docenten en coördinatoren in het zonnetje te zetten en heeft samen met studentvertegenwoordigers een filmpje gemaakt waarin de prijswinnaars werden onthuld. Op donderdag 9 juli zijn de prof. dr. G.J. Tammelingprijs, Student Research Award, Beste Halve Minor en Best Practice uitgereikt via Albinusnet en LinkedIn. Arianna Pranger ontving de prof. dr. G.J. Tammelingprijs voor beste docent. Nieuwsgierig naar de andere prijswinnaars? Neem dan vooral een kijkje op Albinusnet of op de LinkedInpagina van de M.F.L.S. Van harte gefeliciteerd aan de winnaars en hartelijk bedankt aan alle studentvertegenwoordigers die het nomineren, kiezen en uitreiken mede mogelijk hebben gemaakt!

#### Studentvertegenwoordigers, bedankt!

De onderwijscommissies hebben dit jaar extra hard moeten werken. Halverwege het studiejaar veranderde er van alles in onderwijsland. Er lag geen draaiboek klaar van voorgangers, want nooit eerder hebben er studentvertegenwoordigers maanden thuis gezeten. Toch deinsden de Jaarvertegenwoordigingen, Farmacie Studentvertegenwoordiging en Leidse Co-raad niet terug voor deze uitdaging: er werden online vergaderingen ingepland, de frequentie van tussenevaluaties werd opgehoogd en studiegenoten werden op de hoogte gehouden via Instagram, WhatsApp en Facebook. Wij willen alle studentvertegenwoordigers bedanken voor hun enorme inzet!

### Geneeskunde

#### Tentamenperiode bachelor

De bachelorstudenten hebben de afgelopen weken hard gestudeerd voor alle tentamens die nog gemaakt moesten worden. Digitale tentaminering vanuit huis was even wennen, maar inmiddels weten de studenten

de chatfunctie te vinden en beantwoordt het team Digitaal Toetsen de vragen van de studenten ook tijdens de tentamens. Het was een erg pittige periode, waarin de blok- en lijntentamens elkaar in rap tempo opvolgden. Wij hopen van harte op mooie resultaten voor alle studenten! In augustus zal er nog een extra herkansingweek zijn. Dit is ongebruikelijk, maar deze week is ingelast om de studielast te spreiden. Er zijn hiermee drie vrije weken behouden in de zomervakantie.

#### Herstart coschappen

Bij het herstarten van de coschappen zijn eerst de coassistenten ingedeeld die in maart een coschap hebben moeten onderbreken, waarvan ze de VVV weken al gedaan hadden. In juni zijn de VVV weken van POSH weer begonnen, in juli volgden er meer VVV periodes. Ook startte het ICO weer in juli. De helft van de groep die in maart had moeten beginnen, mocht beginnen aan hun coschappen. Hiermee is er voor het eerst sinds maart een nieuwe groep coassistenten. Als je start aan een nieuwe VVV periode, volg je vanaf dat moment in principe weer het 'normale' programma, inclusief de vakanties. Het was en is nog steeds een erg onzekere periode voor de coassistenten. De Leidse Co-raad blijft de knelpunten en zorgen van de studenten aankaarten en sluit nog steeds aan bij het overleg over de herstart van de coschappen.

### Biomedische wetenschappen

#### BAST eind-eerstejaarsviering online

Net als ieder ander jaar hebben de eerstejaars studenten van Biomedische wetenschappen hun eerste studiejaar afgesloten met de presentatie van hun BAST-opdracht. Deze dag wordt jaarlijks groots gevierd: de familie van de studenten wordt uitgenodigd, (student-) mentoren zijn aanwezig en de studenten zetten hun beste beentje voor. Door de omstandigheden moest de eindpresentatie van de studenten digitaal plaatsvinden. In de ochtend van vrijdag 3 juli presenteerde iedere werkgroep voor het online publiek. Uiteraard minstens net zo spannend als in de collegezaal, maar hopelijk

ook net zo leuk! Jullie hebben het ontzettend goed gedaan, een groot applaus voor het afsluiten van jullie eerste jaar!

### Nieuwe Frontier of Science cursus

Bij de master Biomedical Sciences is een nieuwe Frontier of Science (FOS) cursus aangekondigd die dit collegejaar van start zal gaan: Optogenetics and Immortogenetics in Cardiovascular Research and Therapy. Een FOS-cursus is een 3- of 4-weeks keuzevak, gespecialiseerd op één onderwerp, dat BW-studenten gedurende hun master kunnen volgen. De nieuwe cursus focust zich onder andere op de combinatie van technische vaardigheden en theoretische kennis in onderzoek naar de elektrofysiologie van het hart, hartritmestoornissen en genterapie.

### Farmacie

#### Vervangend onderwijs coschappen

In juni zijn de coschappen voor de eerstejaars en tweedejaars weer begonnen. Helaas waren er niet voldoende coschapsplekken voor alle studenten. Om deze reden is er vervangend onderwijs ontwikkeld voor de studenten die geen coschappen konden lopen. Zij hebben opdrachten gemaakt die beoordeeld worden door de docenten. Als de student deze opdrachten met

een voldoende afsluit, dan kan de student, net als bij het succesvol afronden van de coschappen, het thema afronden. Op deze manier lopen de farmaciestudenten geen studievertraging op. Het ziet ernaar uit dat er nog voor een langere periode niet genoeg stageplekken zijn in de ziekenhuisapotheek. Hierdoor zullen de studenten minder ervaring op doen in de ziekenhuisapotheek dan 'normaal'. Door studenten die nog niet eerder in de ziekenhuisapotheek stage hebben gelopen voorrang te geven, zal er wel voor gezorgd worden dat alle farmaciestudenten ervaring kunnen opdoen in de ziekenhuisapotheek.

### Vitality and Ageing Online Escaperoom

Om het collegejaar samen af te kunnen sluiten, heeft het V&A-managementteam een online escaperoom georganiseerd voor studenten, docenten en ouderen. Verscheidene teams namen het van achter hun computerscherm tegen elkaar op om de beste tijd neer te zetten. Puzzelen, ontcijferen, speuren over het internet of nauwkeurig lezen... Ieders skills kwamen van pas! Het winnende team kon hun overwinningstreak voortzetten met het escaperoom bordspel dat ze als prijs thuisgestuurd kregen. Een interactief en erg leuk initiatief van Vitality and Ageing! ■





# – 108<sup>e</sup> M.F.L.S.-Bestuur –

21 jaar



BW

## Voorzitter: Claire

Wat maakt de M.F.L.S. de leukste medische faculteitsvereniging van het land?

“ Natuurlijk het feit dat wij met HePatho als één van de weinigen een bar hebben op de faculteit! Een ander voordeel van de M.F.L.S. is dat je automatisch lid wordt, wat superveel mogelijkheden biedt actief te zijn of worden, zonder dat je je aan het begin van het jaar hoeft in te schrijven. Zo ben ik zelf ook pas later in mijn studententijd commissies gaan doen binnen de M.F.L.S. ”

## Secretaris: Esther

Waarom ben je naar Leiden gekomen om te studeren?

“ Ik kom uit Alphen aan den Rijn, wat betekent dat ik voor ik ging studeren al veel tijd in Leiden had doorgebracht. De stad sprak me erg aan: gezelligheid, mooie grachtjes en een echte studentensfeer. Na wat getwijfel over onder andere een studie Engels ging ik uiteindelijk toch voor Geneeskunde en gelukkig ben ik nog steeds heel blij met die keuze! ”



GNK

21 jaar

21 jaar



BW

## Penningmeester: Vincent

Welke M.F.L.S.-activiteit zou je willen doen als geld geen rol speelt?

“ Zeg mijn functie maar op als geld geen rol speelt! Nee grapje, ik vond het festival van een paar jaar geleden erg vet! Ook een volledig betaalde Studiereis met alle actieve M.F.L.S.'ers lijkt me geweldig. ”

Wat is de beste plek om geld uit te geven in Leiden?

“ Natuurlijk bij HePatho of voor je boeken bij de M.F.L.S.: dat is je geld helemaal waard! Bar Lokaal of Lab071 zijn ook goede opties! ”

## Lid Onderwijs GNK en FAR: Isobel

Wat was je favoriete vak tijdens de bachelor?

“ Als ik er eentje zou moeten kiezen dan zou het Vraagstukken Spoedeisende Zorg zijn. Dit tentamen moest ik dan ook met spoed leren omdat ik in twee weken vier tentamens had... ;) ”

Wat is tot nu toe je meest bijzondere ervaring in Leiden?

“ Ik vond The Leiden International (Bio)Medical Student Conference (LIMSC) een onwijs leuke, leerzame maar vooral ook een hele bijzondere ervaring. ”



GNK

21 jaar





## Lid Onderwijs BW en V&A: Marleen

Als je een vak aan je bachelor toe zou mogen voegen, waar zou dat dan over gaan?

“ O jee, de bachelor BW is eigenlijk al druk genoeg! Als er toch ruimte zou zijn voor een nieuw vak zou ik wel meer willen leren over evolutie en gedrag, omdat ik dan hopelijk beter begrijp hoe we als mensen zijn geworden zoals we zijn. ”

Wat vind je zo leuk aan het onderwijs?

“ Het leukst vind ik dat je leert hoe complex, maar ook goedgereguleerd, het menselijk lichaam is. Dat de studenten - bijvoorbeeld door de JVT - zelf zoveel inbreng hebben ter verbetering van dit onderwijs vind ik het mooist aan de onderwijsorganisatie. ”

## Lid Intern: Victor

Welke commissie zou je aan de M.F.L.S. toe willen voegen?

“ Een sportcommissie lijkt me heel erg leuk! Dan kunnen we met z'n allen bijvoorbeeld naar een klimmuur, hockeytoernooi, trampolinepark en nog veel meer. Ook zou ik dan zelf misschien eindelijk de motivatie hebben om wat meer te gaan sporten. ”

Hoe gaan jij en Vincent het dit jaar overleven als de enige heren?

“ We zouden altijd samen een tijdje kunnen onderduiken in HePatho, maar ik denk niet dat dat nodig is hoor. ”



## Lid Extern: Lotte

Welke studie (of beroep!) was je gaan doen als je geen BW was gaan studeren?

“ Ik heb een lange tijd getwijfeld tussen de studies Geneeskunde en Biomedische wetenschappen. Daarvoor wilde ik erg graag dierenarts worden. Een andere studie of beroep had dus ook in de medische richting gezeten. ”

Wat is het allermooiste plekje van Leiden?

“ De mooiste plek van Leiden is toch echt HePatho, waar je na het studeren even kan ventileren met een theetje, biertje of een tosti. ”

## Waarom zijn Vincent en Victor zo'n dreamteam?

*Alleen hun namen zorgen al voor een fantastische samenwerking: Vin en Vic. Het allerleukste hieraan is dat mensen dit gegarandeerd door elkaar gaan halen (sprekend uit ervaring, zelfs via WhatsApp): daar hebben ze erg veel zin in! Daarnaast zijn ze alletwee erg groot fan van de StuDo-snacks, dus kom hen daar zeker een keer opzoeken!*

## – De lockdown-liefde –

*Wat doe je als je de hele dag thuis zit zonder studie of werk? Ik vond tijdens de intelligente lockdown een nieuwe liefde waarmee ik de tijd door kwam.*

Ik weet niet of jullie hier ook last van hebben, maar vooral in het begin van de lockdown ben ik veel online gaan shoppen. Dit was eerst vooral kleding, maar op een dag kwam ik een advertentie tegen over een zogenaamde 'Groene Kneusjes Box'. Misschien heb je er wel van gehoord. Dat zou me niks verbazen, want ik ken wel zes vriendinnen die ook zo'n box hebben aangeschaft.

De corona-crisis heeft ertoe geleid dat veel planten moeten worden weggegooid. Om dit tegen te gaan kun je deze box kopen. Je ontvangt dan tussen de acht en twaalf planten. Welke planten je krijgt is een leuke verrassing. Ze hebben misschien een schoonheidsfoutje, zijn van wat mindere kwaliteit of staan gewoon een beetje kneuzig, maar door deze box krijgen ze een tweede kans.

***"...geloof me dat dit echt een verslaving is, want ik wil alleen nog maar meer"***

Ik had hiervoor alleen een orchidee op mijn vensterbank staan, maar onderhand is mijn kamertje van twaalf vierkante meter uitgegroeid tot een beginnende jungle. Ik ben direct een planten logboek bij gaan houden waarin ik opschrijf wanneer ze water krijgen, hoe ze eruit zien en hoe hard ze groeien. Je kunt wel zeggen dat ik hun verzorging heel serieus neem. Ik ben in quarantaine uitgegroeid tot een echte *plant-mom*.

Mijn plantencollectie bestaat nu uit dertien exemplaren, maar geloof me dat dit echt een verslaving is, want ik wil er alleen nog maar meer. Gelukkig ben ik niet de enige in mijn vriendengroep die van planten houdt. Als de tijd daar is, ruilen we stekjes met elkaar. Zo zal mijn *personal jungle* alleen maar groter worden.

Ik snap dat je misschien denkt dat zoveel planten wat overdreven is. Daarom wil ik

toch even met jullie delen welke voordelen planten allemaal hebben. Zelfs al neem je er maar eentje.

***"Planten zijn goede geluidsdempers; handig voor als je luidruchtige huisgenoten hebt"***

Allereerst zorgen planten voor een schonere lucht. In bijna elk huis komt formaldehyde voor. Gevolgen van dit gas zijn onder anderen hoofdpijn, geïrriteerde ogen en benauwdheid. Kamerplanten zijn heel goed in het zuiveren van de lucht en breken de formaldehyde af. Vooral de graslelie is hier heel erg goed in. Verder zijn ze ook een goede geluidsdemper. Dus als je minder afgeleid wil worden door je luidruchtige huisgenoten, zet dan een aantal planten in je kamer.

Ten derde kunnen planten stress verminderen. Dit heeft te maken met de kleur groen die een kalmerende werking heeft. Daarnaast zorgen planten ervoor dat je je gelukkiger voelt. Een natuurlijke omgeving heeft als gevolg dat je hersenen in een andere modus komen. In plaats van druk bezig te zijn met je omgeving word je reflecterend en oriënterend naar jezelf.

***"Ze zorgen ervoor dat je je gelukkiger voelt, je beter slaapt en afgeleid bent van negatieve gebeurtenissen"***

Kortom, kamerplanten hebben vele positieve effecten. Ik slaap nu beter, ben vrolijker door de dag heen en het is een project dat me een beetje afleidt van alle negatieve dingen die er gebeuren. Eigenlijk zou elke student een kamerplant moeten aanschaffen. Begin met één en breid je kamer uit tot een echte jungle, en word ook een *plant-mom* of *plant-dad*. ■

## – CO-ning van de afdeling –

*Hier zitten we dan. Wachtend op de uitslag van mijn hoogsteigen COVID-test, is er tijd en mogelijkheid te over om terug te blikken op mijn huidige coschapeventje. Als keuze-co op de afdeling plastische chirurgie zit ik pal tussen twee werelden in: ben ik nog een reguliere coassistent of mag ik mezelf de semi-arts noemen? De afdeling heeft een eigen benaming voor coassistenten in deze fase: de super-co!*

**W**aar ik tijdens mijn twee weken als reguliere coassistent niet veel meer kon doen dan even rondsuffelen en een algemeen beeld vormen van hoe het leven als plastisch chirurg eruitziet, krijg ik nu een hele hoop kansen en mogelijkheden. Zo word ik bijvoorbeeld gezien als een meerwaarde op een spreekuur in plaats van het witte staartje dat wel enorm leergierig kan zijn, maar het tempo van een polikliniek doorgaans niet bepaald positief beïnvloedt. Waar het eenvoudig vasthouden van instrumententer basale assistentie van een kleine ingreep ooit toch echt wel het plafond van mijn verantwoordelijkheden was, voer ik deze ingrepen nu zelf uit onder het nauwlettend oog van de chirurg. Kortweg voel ik me prinsheerlijk als de jonge co-ning van de afdeling!

Net zoals geen enkele heerser zijn royale taken zou kunnen uitvoeren zonder de waardevolle ondersteuning van zijn lakeien, zou een hele afdeling (en ikzelf nog wel als eerste) zowat imploderen zonder de feilloze hulp van alle verpleegkundigen en assistentes. Laat dit meteen de belangrijkste les zijn die ik aan de kersverse coassistentjes kan meegeven: weinigen kunnen tippen aan een doorwinterd verpleegkundige. Hang dus niet de verwaande keizer uit, deze prinsessen kunnen je coschap namelijk maken of kraken! Dit is al meerdere keren gebleken uit mijn vorige CO-lumns: de jonge verpleegkundige die mij gezichtsverlies bespaarde door de bloedvlekken van mijn infuusfiasco te verbergen was een reddende engel.

De poli-assistentes die mijn *f\*ck-up* met de oogarts rondbazuinden waardoor vijf generaties coassistenten na mij het verhaal nog steeds hoorden, waren dan weer intriganten aan het hof.

Om mijn royale retoriek even op pauze te zetten, een kort stukje over Leiden (wat toevallig ook de titel van deze editie blijkt te zijn! Vreemd hè?!). Deze uitgave is alweer de eerste van het nieuwe academiejaar en hoewel dat normaal gezien inhoudt dat er weer een nieuwe lading kersverse studentjes aanwast met grote verwachtingen en twee dagen later hun eerste grandioze, HePatho-gerelateerde kater, is dat nu natuurlijk net even anders. Onderwijs is nog steeds digitaal, studenten leren hun werkgroepgenootjes net wat minder snel kennen en HePatho is een term die pas veel later een begrip zal worden. Zonde. Het is echter voor ieders welzijn, zowel binnen als buiten het ziekenhuis, wat het alsnog de moeite waard maakt! Leiden is uiteindelijk maar een dorp ter grootte van een zakdoek, waar zelfs de langste afstanden nog te wandelen zijn en waar de Leidsche tamtam nooit stilstaat. Een gehucht waar de studenten de lokale bevolking niet verstaan en waar hoogbouw voor studenten vooral als voordeel heeft dat er geen ratten zijn die de moeite nemen om tot zo hoog te klimmen. Een buurtwijk waar iedereen elkaar kent en de kortste route naar huis na het stappen toevallig via drie snackbars loopt. De stad waar Prins Pils over de Prinsessenkade slenterde en in het Keyzertje koninklijk zijn goudgele rakkers soldaat maakte! ■



**Aan mijn studententijd komt helaas ook weer bijna een einde en daarom zoeken wij een opvolger. Ben jij deze persoon? Mail dan naar [predoctor@mfls.nl](mailto:predoctor@mfls.nl) voor meer informatie!**

## – Horoscoop –

*Ben je benieuwd wat de toekomst jou zal brengen?  
Het staat allemaal geschreven in de sterren!*

### **Maagd (24 augustus tot 22 september)**

Voor jou is er goed nieuws! Als één van de weinige sterrenbeelden zal jij als Maagd helemaal tot je recht komen dit studiejaar. Hoewel je niet van verandering houdt en al helemaal niet van chaos, zal jij als één van de weinigen de motivatie kunnen opbrengen om elk college te volgen, zelfs al moet dat aan de keukentafel. Lekker studeren, lieve Maagd, dan komt het allemaal wel op z'n pootjes terecht.

### **Weegschaal (23 september tot 23 oktober)**

Als er iemand is die kan multitasken is het de Weegschaal wel. Gelukkig maar, want het kan soms knap lastig zijn om de vele extracurriculaire avonturen in Leiden te mixen met die studielast. Onthoud wel dat veel van je nieuwe vrienden deze balans misschien wat minder goed kunnen bewaren. Wees dan vooral het goede voorbeeld. Lekker in balans, helemaal zen.

### **Schorpioen (24 oktober tot 22 november)**

Bij een nieuw studiejaar horen nieuwe mensen in je leven. Heel begrijpelijk dan ook dat jij je waarschijnlijk een beetje zal verliezen in al die leuke jongens of meisjes om je heen. Het slechte nieuws is dat niet elke kikker die je kust jouw *McDreamy* zal kunnen zijn. Het goede nieuws? Heb je wel weer een leuk verhaal om in geuren en kleuren aan je vrienden te vertellen.

### **Boogschutter (23 november tot 21 december)**

Hartstikke leuk die studieopdrachten, maar daar heb jij natuurlijk helemaal geen zin in. Waarom zou je studeren als je ook over het internet kan struinen op zoek naar een steengoede meme? Lekker uitslapen, die colleges kijk je in het weekend wel terug. Of volgende week. Of een dag voor het tentamen. Een ding is zeker: we hoeven ons geen zorgen te maken over een *burn-out*, de studiestress is bij jou namelijk ver te zoeken.

### **Steenbok (22 december tot 20 januari)**

Heb je de weersverwachting al gezien? Nee, geen donkere wolken of hittegolf. Lieve Steenbok, bij jou regent het studiepunten! Een negen hier, een acht daar. De Steenbok blinkt uit, en laat dat graag aan anderen weten. Bloedirritant voor je vrienden, want je kan de verleiding dikwijls niet weerstaan om te vermelden dat je amper gestudeerd had. Geef daarom toch maar eerlijk toe waar je al die samenvattingen verstoppt hebt. Anders wordt het vinden van een *Walaeus*-maatje lastiger dan je denkt...

### **Waterman (21 januari tot 19 februari)**

18 gemiste oproepen, 40 openstaande appjes. Velen zouden schrikken, maar de Waterman kijkt er amper van op. We snappen wel dat studie voorgaat hoor, maar een beetje gezelligheid kan ook geen kwaad. Jij bent beste maatjes met de medewerkers van het UB-café, omdat je inmiddels ongeveer in de bieb woont. Misschien is het daarom een idee om een planning te maken, zodat er ook nog ruimte overblijft om je nieuwe woonplaats te ontdekken. Tip: ga eens studeren in een koffiehuis of park. Zie je tenminste nog iets van Leiden.

### **Vissen (20 februari tot 20 maart)**

Voor jou geen schimmel op de muur, trappelende muizenvoetjes of een hardnekkige schurftplaag. Veel liever blijf jij lekker hangen in hotel Mama. Elk weekend stap jij direct na college de trein in zodat je kan genieten van een met liefde gemaakte maaltijd en een warme douche, en dan kunnen ze gelijk ook de was voor je doen. Klein probleempje: je huisgenoten vergeten zo onderhand hoe je eruitziet en er ontstaat een serieuze stoflaag op je nieuwe IKEA-meubilair. Kom toch alsjeblieft terug naar Leiden, lieve Vis. We missen je!

### **Ram (21 maart tot 20 april)**

Kijk, we begrijpen je frustratie wel. Bepaalde mensen in het LUMC lopen inderdaad heel erg langzaam en die fietsenstalling is ook altijd propvol. En ja, jouw werkgroepgenoten mogen nu wel een keertje op tijd komen. Maar alsjeblieft, lieve Ram, relax! Laat de dubbele espresso morgen even staan en vergeet niet om je heen te kijken. Leiden is namelijk best mooi als je er niet in een noodvaart doorheen fietst.



### Stier (21 april tot 20 mei)

Stiekem wist je het al, maar studeren is enorm duur. Het gigantische gat in jouw hand maakt het er natuurlijk niet beter op. Sparen? Waarom je dat zou moeten doen? Nou, omdat je nog een aantal jaartjes te gaan hebt en die studieschuld zichzelf niet afbouwt. Geloof ons nou maar, in de ogen van de blokcoördinator maakt het niks uit of je nou wel of niet die leuke laptophoes hebt. Of die chique pennenset. Of een *high-tech* thermoskan. Is dat een nieuwe telefoon? O, Stier...

### Tweelingen (21 mei tot 21 juni)

Je wist het natuurlijk al jaren geleden, maar het studentenleven is helemaal jouw ding. Je hebt de EL CID helemaal uitgespeeld en precies jouw clubje gevonden. Daar doe je een aantal commissies en ken je iedereen. Je spaart alvast voor je bestuursjaar en loopt lekker op de zaken vooruit. Vergeet alleen niet waarvoor je naar Leiden gekomen bent, er moet namelijk ook een studie gehaald worden. Het halen van je BSA is nog knap lastig als je 90% van je dagen brak doorbrengt. Genoeg water drinken dus, succes!

### Kreeft (22 juni tot 22 juli)

Als er iemand is die zich echt niets aantrekt van de nieuwe dating-vijver is dat wel de Kreeft. Jouw *high school-sweetheart* gaat gewoon lekker mee naar Leiden. Heel optimistisch, want een langeafstandsrelatie is moeilijker vol te houden dan je denkt. Als het onverhoopt toch uit gaat is er één troost. Je kan nog altijd voor iemand uit jouw woonplaats gaan die wél in Leiden woont. Voelt het toch een beetje vertrouwd.

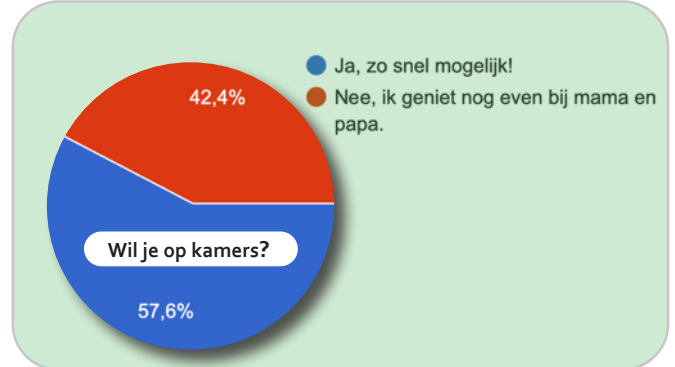
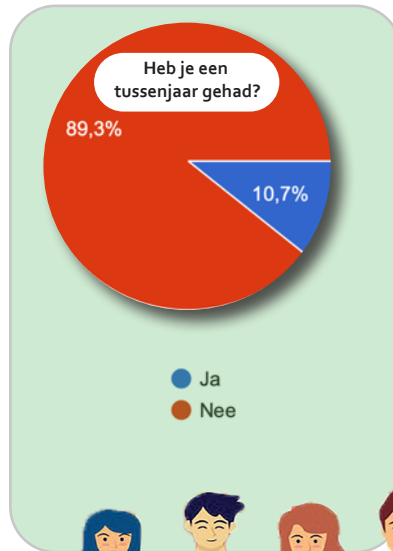
### Leeuw (23 juli tot 23 augustus)

Eh. Leeuw? We hebben geen idee hoe jij je dagen vult, want we zien je eigenlijk nooit. Je verplaatst je door het ziekenhuis alsof je onder een onzichtbaarheidsmantel zit. Verplichte werkgroepen volg je natuurlijk wel, maar je verblijft zo weinig mogelijk in het LUMC. Erg jammer, want zo ontdek je nooit hoe gezellig HePatho is, of hoe chill je in het restaurant kan lunchen. Leeuw? O, je bent alweer weg... ■

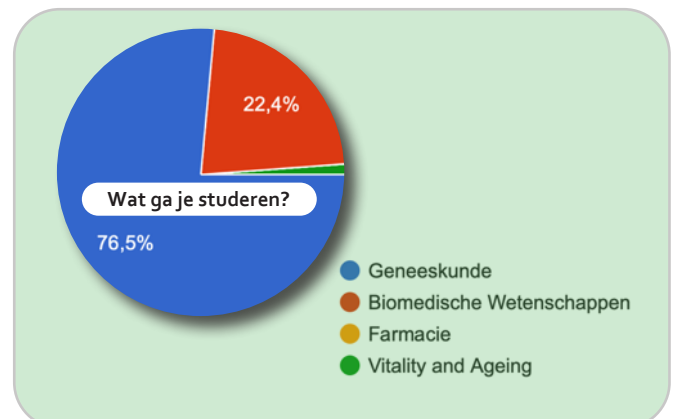
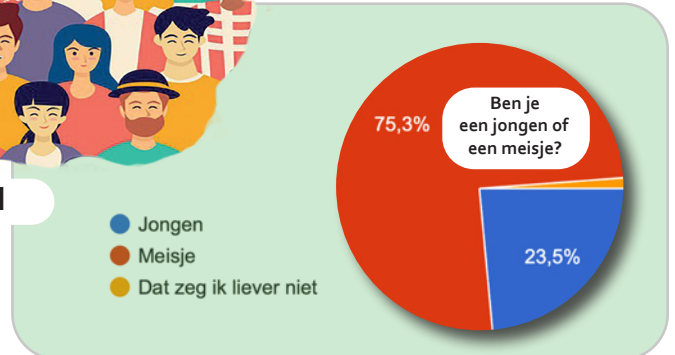
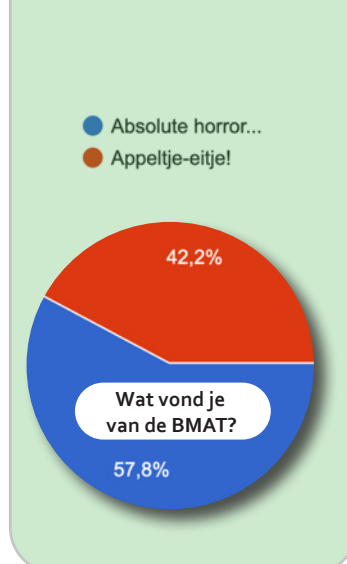
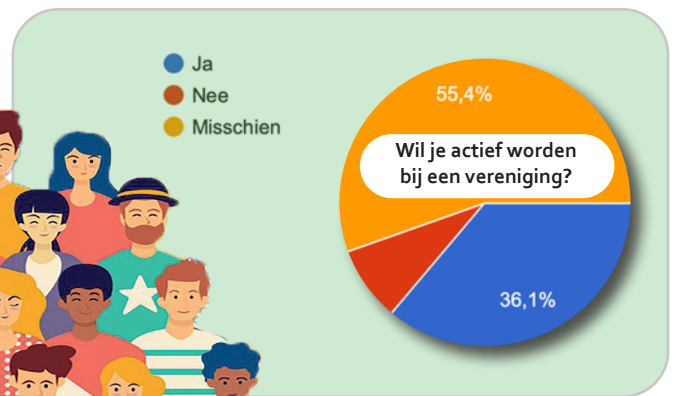


## – Eerstejaars in tijden van Corona –

Het nieuwe studentencohort 2020-2021 is een bijzonder jaar. Waar een aantal studenten het na week één al opgeeft met de vroege ochtendcolleges, krijgen deze nieuwe eerstejaars geeneens de kans om te spijbelen. Om toch een beetje een beeld te krijgen van hoe deze nieuwe lichterling in elkaar zit, hebben wij bij Predoctor een (niet-geheel) wetenschappelijk onderzoek uitgevoerd. Wij presenteren u: de nieuwe eerstejaars studenten van het LUMC!



Cohort 2020-2021



# JE HOEFT GEEN ARTS TE ZIJN OM: *Bij te dragen aan een vaccin tegen COVID-19*



**Word ook Proefpersoon**  
Kijk op [Proefpersoon.nl](https://Proefpersoon.nl) of tap/scan  
hiernaast voor onze actuele onderzoeken



# COMMISSIE

VOORZITTER@MFLS.NL   LIDINTERN@MFLS.NL   LIDEXTERN@MFLS.NL

1. Door een M.F.L.S.-commissie te doen, leer je meer studenten uit het LUMC kennen, van alle studies en uit alle jaren.
2. Je leert een aantal algemene vaardigheden zoals effectief vergaderen en tegelijkertijd ook functiespecifieke skills zoals het opstellen van een begroting.
3. Je laat bij sollicitaties in de toekomst zien dat je je buiten je studie hebt ontwikkeld en verder hebt gekeken dan alleen de studieboeken.
4. Door een commissie te doen, mag je mee op het Actieve Leden Weekend, krijg je gratis de M.F.L.S.-almanak en mag je gratis naar de M.F.L.S.-BBQ.
5. Bovenal: het doen van een commissie is leuk. Er is voor ieder wat wils!

5 redenen om een commissie te doen



### ACTIVITEITEN

Plezier - Recreatie - Interactie  
Laat de M.F.L.S.'ers elkaar beter leren kennen!



### ALMANAK

Designen - Schrijven - Historie  
Help mee de herinneringen van de M.F.L.S. te bundelen!



### CARRIÈRE

Loopbaan - CV - Netwerken  
Maak de toekomst duidelijker voor de huidige student!



### BAR

HePatho - Feesten - Gezelligheid  
Sta achter de bar in onze Sociëteit en knal tijdens de feesten!

\*PRIVILEGES ALS ACTIEF LID: ACTIEVE LEDEN WEEKEND | JAARLIJKSE BBQ | WALL OF FAME | CONTACT



# VACATURES

Hoeveel tijd  
kost het  
doen van een  
commissie?

De meeste commissies vergaderen één uur per week. Daarnaast ben je één tot twee uur per week kwijt aan het uitvoeren van actiepunten of andere functiespecifieke taken. Een M.F.L.S.-commissie is altijd goed te combineren met je studie. Je hoeft vooraf geen ervaring te hebben voor het doen van een commissie.

## INTERNATIONAAL

Buddy - Internationalisering - Activiteiten  
Maak de weg wijs voor onze internationals in het  
LUMC en Leiden!



## PREDOCTOR

Tijdschrift - Actualiteit  
Schrijf en design het  
M.F.L.S.-verenigingsblad!



## STUDIEREIS

Eén week - Reizen - Buitenland  
Stap het vliegtuig in en stel een vette en verre  
reis samen!

## OUDERDAG

Ouders - 1<sup>e</sup> jaars special - GNK/BW  
Laat je ouders (weer) een dagje student zijn!



MET JAARLAGEN | ABONNEMENT PREDOCTOR | COMMISSIEBEDANKJE | CV BOOST | EN MEER!



## Het vinden van een geschikte rijsschool is niet gemakkelijk

Waarschijnlijk heb je de vraag: *waar kan ik een rijsschool vinden die bij mij past?*

Het vinden van een geschikte rijsschool is niet gemakkelijk.

Er zijn zoveel rijsscholen dat je door de bomen het bos niet meer kan zien. Van oudsher vergelijken de meeste kandidaten en hun ouders bij het kiezen van een rijsschool vaak o.a:

- de ervaringen van bekenden;
- de slagingspercentages van rijsscholen die men op de website van het CBR kan vinden;
- de lesprijzen van verschillende rijsscholen;
- het type lesauto;
- de instructeur (man/vrouw);
- de frequentie van rijlessen enz.

### Hoelang gaat de hele rijopleiding duren en hoeveel gaat het kosten?

Dat hangt niet alleen af van de rijsschool en zijn tarieven, maar ook van jou!

- Wat weet je al en wat kan je al?
- Hoe snel kan je leren?
- Hoe behendig ben je in de auto?

Tijdens de proefles krijgen wij een indruk van je kennis, vaardigheden, houding en leervermogen. Hierdoor kunnen we bijvoorbeeld adviseren welke cursusaanpak en leervorm geschikt is en een redelijk betrouwbare kostenindicatie geven.

Een proefles is gratis voor de leden van M.F.L.S.

*Als het autorijden je lief is*

**Autorijschool Noordzee**

**Kenauweg 15**

**2331 BA Leiden**

**info@rijsschoolnoordzee**

**rijsschoolnoordzee.nl**



## – Predoctor reviews –

*Aaah, het studentenleven! Het gaat gepaard met tal van nieuwe ervaringen, mensen, kennis en uitdagingen, maar bovenal: het ontdekken van een nieuwe stad. Leiden bevat alles wat je studentenhartje begeert, maar waar te beginnen? De Predoctorcommissie zocht het voor je uit.*

### Review 1: HePatho

HePatho vormt het kloppend hart van de M.F.L.S. en misschien zelfs wel van het LUMC. Met de 25-koppige BarCommissie wordt hier daadwerkelijk *Service with a Smile* geleverd, tenzij ze brak of chagrijnig zijn of er om andere redenen gewoon even geen zin in hebben. Daarbij maken zij met gemak een recordaantal tosti's (voor absurd lage prijzen!) waar menig Michelinrestaurant nog wel een puntje aan kan zuigen.

Ook vormt deze omgebouwde fietsenstalling hét ontmoetingspunt van talloze studenten, coassistenten en andere feestgangers. Breng er de laatste vrijdag van de maand vooral ook even een bezoekje om erachter te komen hoe je dat mislukte tentamen zo snel mogelijk weer vergeet.

*PS. Helaas moeten we onze favoriete plek op aarde nog even missen, maar zodra het weer veilig en verantwoord is om samen bijeen te komen zien we jullie daar!*

### Review 2: Rijksmuseum Boerhaave

Op de Lange St. Agnietenstraat bevindt zich het mooie Rijksmuseum Boerhaave. Een echte *must-see and visit* voor iedere medische student! Met je LUMC-pas, maar ook met een collegekaart, krijg je gratis toegang, dus neem je cordial-, club-, ploegen- en dispuutsgenoten gezellig mee. Boerhaave is een wetenschapsmuseum en heeft vaste collecties en tentoonstellingen over verschillende takken van de wetenschap, voornamelijk over de geneeskunde, natuurkunde en astronomie. Bij binnenkomst



kun je beginnen met een lekker kopje koffie en wat lekkers en daarna vervolg je je weg langs een reconstructie uit 1610 van het Anatomisch Theater. De rest van de route door het museum spreekt voor zich! Het museum is behoorlijk interactief, je kan veel dingen doen, aanraken, etc. Misschien een leuke toevoeging voor je volgende shopsessie of wandelrondje. In 2019 werd het museum bekroond met de *European Museum of the Year Award*, des te meer reden om eens een kijkje te gaan nemen. Vanaf 16 juli kun je de tijdelijke tentoonstelling 'Besmet!' bekijken. Deze gaat over epidemieën van vroeger en van nu, heel actueel dus!

*Veel plezier!*

### Review 3: Pieterskerkplein

Het Pieterskerkplein is ongetwijfeld een van de mooiste plekjes van Leiden! Het plein ligt aan de Kloksteeg en is een oase van rust. Heerlijk om even bij te komen van een drukke studiedag of als rustpunt tijdens een mooie stadswandeling. Aan de zijkant van het plein vind je de Gravensteen, een oude gevangenis die tegenwoordig wordt gebruikt voor de Afdeling Studenten en Onderwijszaken van de Universiteit. Aangrenzend aan het plein vind je Old School, een koffiebar met galerie die uitsluitend fair-trade koffie schenkt: goed voor jou en voor de koffieboeren. Zin om wat cultuur te snuiven? Bezoek dan de Pieterskerk. De Hortus Botanicus en het Rijksmuseum van Oudheden liggen op een steenworp afstand, dus breng daar ook meteen een bezoekje aan. Heb je meer zin om te winkelen of een hapje te eten? Dwaal door de aanliggende steegjes, je zal verrast zijn wat voor winkeltjes en restaurantjes je tegenkomt. Neem dus vooral een kijkje en geniet! ■



## – Jan Bolk –

*Mijn naam is Jan Bolk en ik ben sedert 4 jaar voorzitter van de LUMC Alumni Vereniging. Zelf heb ik Geneeskunde gestudeerd in Groningen en daarna mijn opleiding tot internist gevolgd in Enschede en het Academisch Ziekenhuis Leiden, nu LUMC. Na afsluiting van de opleiding op 1 oktober 1981 heb ik de specialisatie endocrinologie gedaan en ben vervolgens 15 jaar hoofd van de polikliniek Interne geneeskunde geweest.*

**M**ijn associatie met de stad Leiden, naast 35 jaar ervaring in het LUMC, is toch wel de vele contacten en ervaringen die ik heb gehad in het centrum van deze Universiteit. Namelijk bij het prachtige Academiegebouw aan het Rapenburg, het voormalige Witte Nonnenklooster. Ik ben er in januari 1982 gepromoveerd, heb er in september 2000 mijn oratie gehouden over Medisch Onderwijs en ook op 12 mei 2012 mijn afscheidscollege gehouden met als titel Competentiegericht opleiden: van basis tot specialist.

Alle medisch studenten van het LUMC krijgen aan het einde van hun studie hun artsdiploma uitgereikt in het Groot Auditorium van het Academiegebouw, een zeer feestelijke gebeurtenis. In al die 35 jaar heb ik hen veel onderwijs kunnen geven in hoorcolleges, werkgroepen en vooral bij klinische patiëntdemonstraties, mijn favoriete onderwijsvorm. Deze centrale functie van het Academiegebouw geldt ook voor de studenten van veel andere faculteiten. Veel promovendi van de universiteit ronden hun onderzoeksperiode af met het verkrijgen van de graad van doctor in de Senaatskamer of in het Groot Auditorium van het Academiegebouw. In het Groot Auditorium hebben in het verleden vele beroemdheden belangrijke toespraken gehouden, zoals Prof. Cleveringa die op 26 november 1940 een protestrede hield tegen het ontslag van collega Joodse hoogleraren. Hierna werd de Universiteit door de Duitsers gesloten tot het einde van de oorlog. Ook reikte de Universiteit Leiden eredoctoraten uit aan Winston Churchill op 10 mei 1946 en aan Nelson Mandela op 12 maart 1999. Ook Koningin Beatrix van Oranje ontving in de Pieterskerk een eredoctoraat op de Dies van de Universiteit op 8 februari 2005.

Bij het behalen van een academisch diploma vanuit het LUMC (bachelor of master), wie daar gepromoveerd

is of een specialistische opleiding heeft gevolgd kan lid worden van de LUMC Alumni Vereniging. De Vereniging is opgericht op 6 mei 1996 en heeft als doelstelling om enerzijds de band tussen de Faculteit der Geneeskunde van de Universiteit Leiden alsmede het Leids Universitair Medisch Centrum met haar alumni in stand te houden en te versterken en anderzijds het in stand houden en versterken van de band van de alumni onderling.

Alumni vormen een netwerk, die in Leiden Geneeskunde of Biomedische wetenschappen hebben gestudeerd. Jaarlijks worden twee tot drie avonden georganiseerd over actuele ontwikkelingen in de geneeskunde. Drie jaar geleden is daar de Jonge Alumni Afdeling bijgekomen. Ook zij organiseren avonden over thema's die belangrijk zijn voor jonge alumni.



Vanuit het Academiegebouw gaat elk jaar op de Dies Natalis van de Universiteit Leiden het cortège van hoogleraren van de universiteit in optocht over de Nonnenbrug en door de Kloksteeg naar de Pieterskerk om de Dies te vieren. Dit trekt elk jaar de aandacht van vele belangstellende burgers van Leiden. ■

## – Student-Assessor 20/21 –

*Voor het academisch jaar 2020-2021 zal ik, Rebekka van Beek, de functie van Student-Assessor bekleden. In de Predoctor zal ik jullie een jaar lang meenemen in de wereld van de Student-Assessor.*

**H**et academisch jaar gaat van start. Voor velen van ons die al enige jaren in collegebanken en achter de laptop hebben versleten, is dit een terugkerende vaste vrije middag. Voor iedereen waren de afgelopen maanden bijzondere tijden. Van de ene op de andere dag thuiszitten, niet weten waar je aan toe bent en bovenal een oververhitte laptop die dag en nacht aanstaat met Blackboard en Netflix. Niet wetende hoe lang het ging duren en bovendien met veel zorgen rond de studievoortgang. Nu het 'nieuwe normaal' zich heeft ingesteld zoekt elke student zijn weg om hiermee om te gaan en worden alle activiteiten langzaam hervat. Niet alleen voor de doorgewinterde student zijn dit grote veranderingen, de eerstejaars zullen ook een grote stap gaan zetten. Na een ongekend lange zomervakantie wordt het tijd om de stap van scholier naar student te gaan maken. Deze stap begint met het leren kennen van de Universiteit, het leren drinken van koffie en bovendien het ontdekken van de stad Leiden.

Sinds een aantal jaren is Leiden mijn thuishaven te noemen en wel met heel veel trots. Vanaf de open dag was ik op slag verliefd op deze mooie en bovenal uitbundige stad. Op een bewolkte dag zocht ik dwalend door de straten en verborgen steegjes mijn weg, nog niet wetende dat ik een aantal maanden later 's morgens vroeg in dezelfde steeg zou belanden met een kapsalon in de hand. In een mum van tijd zit deze knusse stad in je broekzak. Begripen als 'Downtown', 'Van der Werff' en 'raap' zullen tot jullie standaardvocabulaire gaan behoren en het is altijd leuk om pap en mam een tour in stijl te geven.

De faculteit voelt daarnaast ook al snel als thuis. In eerste instantie is het een doolhof waar je meerdere malen je telefoon erbij moet pakken om te googelen naar de plattegrond. Na verloop van tijd kun je blind vanuit de Walaeus naar je fiets lopen. Ook kun je je cafeïnelabels verhogen door aan te schuiven in HePatho, waar je ook terecht kunt voor wat vloeibaar goud om stoom af te blazen. Ik ben er absoluut van overtuigd dat jullie je snel thuis zullen voelen op deze unieke faculteit.

Dit jaar zal ik waarschijnlijk meer te vinden zijn op de faculteit dan in mijn eigen huis. Een jaar lang zal ik mij bezig gaan houden met het onderwijs waarvan je opleiding volgt aan het LUMC. Er zijn diverse mogelijkheden om de functie van Student-Assessor te beschrijven. Zinnen als "De Student-Assessor is de adviseur van de Decaan op het gebied van onderwijs- en studentzaken" en "Als Student-Assessor ben je samen met de Leden Onderwijs van het M.F.L.S.-bestuur de spil van de studenteninspraak" komen regelmatig terug. Schitterende zinnen, maar wat betekent dit nu in de werkelijkheid?

Komend jaar zal ik gaan ontdekken wat deze zinnen voor mij nu echt betekenen. Ik zal jullie elke editie meenemen in het leven van Student-Assessor. Daarnaast houd ik jullie op de hoogte van belangrijke en unieke momenten. Schroom niet om bij mij onder de huidige omstandigheden te mailen op [assessor@lumc.nl](mailto:assessor@lumc.nl). Hopelijk kunnen jullie over een tijd weer binnenlopen bij K1-97, op kruipafstand van collegezaal 1, voor vragen, opmerkingen en goede suggesties. Veel succes en bovenal veel plezier in de eerste weken als student hier in Leiden en het LUMC! ■



## – Tour de Leiden –

*Trek je fijnste wandelschoenen aan, maak een picknick klaar en verzamel wat vrienden om Leiden eens van een andere kant te bekijken! Scan de QR-code of klik op de link onderaan deze pagina om de wandelroute door onze mooie stad te bekijken. In dit artikel lees je bovendien meer over een aantal straten en gebouwen die je onderweg tegenkomt.*

**W**aarschijnlijk ben je al heel wat keren over dit pad gelopen of gefietst zonder de geschiedenis achter de naam (of überhaupt de naam) van dit pad te weten. Het Bontiuspad is het pad dat loopt vanaf Leiden Centraal richting het onderwijsgebouw! Dit pad is vernoemd naar de zestiende-eeuwse arts Geraert de Bondt. Toen de Universiteit Leiden in 1575 werd gesticht waren er slechts drie faculteiten: de Faculteit der Rechtsgeleerdheid, Godgeleerdheid en Medicijnen. Bij die laatste werd De Bondt de eerste hoogleraar Geneeskunde. Vanaf 1582 was hij tevens zeventien jaar lang rector magnificus aan de Universiteit. Bovendien doceerde hij anatomie, kruid- en ontleedkunde en zelfs wis- en sterrenkunde. Zijn zoon Jacob de Bondt werd ook geen onverdienstelijk arts, hij wordt gezien als een van de grondleggers van de tropeneeskunde.

### **Museum Boerhaave**

In 1636 kreeg de medische faculteit in het Caeciliagasthuis een aantal bedden, waarmee het eerste academische ziekenhuis een feit was. Nu vind je hier Museum Boerhaave: een wetenschapsmuseum vernoemd naar Herman Boerhaave, die arts, anatoom, botanicus, scheikundige en onderzoeker was. Boerhaave stond bekend als een goede docent, waarbij de praktijk centraal stond. In 1714 startte hij dan ook met het lesgeven aan het bed van de patiënt. Het is dan ook niet vreemd dat studenten zelfs vanuit het buitenland naar Leiden kwamen voor zijn lessen; Boerhaave was bekend in heel Europa.



### **Museum Volkenkunde**

In het gebouw waar nu Museum Volkenkunde zit, was vanaf 1873 het Academisch Ziekenhuis Leiden (AZL) gevestigd. Het gebouw werd als ziekenhuis gebouwd, ontworpen aan de hand van de toentertijd geldende operatietechnieken en manier van verpleging: mannen en vrouwen lagen bijvoorbeeld gescheiden. Al na een paar decennia was het gebouw echter zo verouderd dat er de behoefte ontstond aan een nieuw

ziekenhuis. Dat werd, na uitstel vanwege de Eerste Wereldoorlog en geldtekort, in de jaren '20 gebouwd. De overblijfselen van het AZL zag je eerder al: het poortgebouw.

### **Brugmansplaatset**

Het stukje dat de Doelengracht met de Hortus Botanicus verbindt, is vernoemd naar de arts en natuuronderzoeker Sebald Justinus Brugmans (1763-1819). Brugmans was een aantal jaar de directeur van de Hortus en hoogleraar in natuurwetenschappen; zo was hij hoogleraar geneeskunde, chemie, natuurlijke historie, botanie, astronomie, metafysica, natuurkunde en wiskunde. Vooral voor de geneeskunde was Brugmans belangrijk. Hij organiseerde de militaire gezondheidszorg in het Leids militair hospitaal. Brugmans was bovendien een voorloper als het gaat om hygiëne. Hij was ervan overtuigd dat sommige aandoeningen besmettelijk waren en goed op hygiëne gelet moest worden. Leuk detail: Brugmans was ook de lijfarts van Napoleon Bonaparte.

### **Hortus botanicus**

De Hortus botanicus is een prachtige plek om op een zonnige dag rond te lopen. Neem je LU-card mee, dan heb je gratis toegang! De Hortus werd in 1590 geopend, zodat de geneeskundestudenten van alles konden leren over geneeskrachtige planten. In de beginjaren was Carolus Clusius de directeur. Clusius was arts en botanicus en zorgde ervoor dat er allerlei in die tijd onbekende planten groeiden zoals tulpen, tomaten, maïs en aardappels. Vanaf 1709 werd Boerhaave directeur en werd het aantal planten nog weer verder uitgebreid. Tussen 1850 en 1890 kreeg de Hortus botanicus ook kassen, die later weer werden vervangen voor grotere, nu vind je daar allerlei tropische planten.

### **TIP!**

Als student kun je Boerhaave gratis bezoeken met je collegekaart! Bezoek bijvoorbeeld de tijdelijke tentoonstelling 'Besmet!' over uitbraken van besmettelijke ziekten en de impact hiervan op onze maatschappij. Ook kun je in het museum een reconstructie op ware grootte van het Anatomisch theater uit 1610 bewonderen.

### Bargelaan

De Bargelaan is vernoemd naar Ton Barge (1884-1952), hoogleraar anatomie en embryologie. Ook was Barge eind jaren '30 rector magnificus en zat hij tussen 1937 en 1949 (met een onderbreking tijdens de Tweede Wereldoorlog) in de Eerste Kamer. Op 26 november gaf Barge een protestcollege waarin hij betoogde dat het 'Joodse ras' en het 'Duitse ras' niet bestaan, nadat veel Joodse collega's waren ontslagen. Naar aanleiding van het college besloten veel medische studenten mee te gaan staken met de rechtenstudenten die even daarvoor in staking waren gegaan. Anderhalf jaar na het college werd Barge alsnog opgepakt en voor acht maanden vastgezet als gijzelaar in interneringskamp Sint-Michielsgestel.

### Poortgebouw

Aan de rechterkant van het Bontiuspad zie je het poortgebouw. Hier was lange tijd de voorloper van het LUMC, het Academisch Ziekenhuis Leiden (AZL), gevestigd. Het poortgebouw is het tot op heden enige resterende deel van het AZL dat in de jaren '20 gebouwd werd.

### Latijnse School

De Latijnse School was de voorloper van het Gymnasium, en vroeger een vereiste om naar de universiteit te kunnen. De school ontstond in de middeleeuwen en was in eerste instantie vlakbij de Pieterskerk gevestigd. Daarna verhuisde het naar de Lokstraat. Een van de bekendste Leidenaren, Rembrandt van Rijn, studeerde ook aan de Latijnse School. Altijd al een portret van jezelf willen hebben in de stijl van Rembrandt? In de Latijnse School zit nu de 'Young Rembrandt School', en als je voor het raam gaat staan kun je toekijken hoe jouw eigen portret digitaal getekend wordt!

### Burcht.

De Leidse Burcht behoort tot de oudste nog bestaande van Nederland. Neem de trappen naar boven en geniet van prachtig uitzicht over Leiden! ■



### ZELF DE ROUTE BEWANDELEN?

Klik op deze link: <https://www.google.com/maps/d/edit?mid=1jOFGy56Z9kOy50OW0AUiqm-QmGA5oiR3B&usp=sharing>

of scan de QR-code voor de wandelroute!  
Veel plezier!



## – ‘Kind-zijn’ en stamceltransplantatie? –

*Pediatrische stamceltransplantaties kunnen voor kinderen levensreddend zijn, maar hebben een grote invloed op hun leven. Het LUMC/Willem-Alexander Ziekenhuis te Leiden richt zich op kinderen die stamceltransplantaties nodig hebben, zoals kinderen met thalassemie, immuundeficiënties en sikkelcelziekte.*

**K**inderen met deze ziektes worden behandeld met allogene stamceltransplantaties. De donor is hierbij een familielid of niet-verwante donor. De kans op een compatibel HLA-beeld bij broers en zussen is vijftientig procent en is daarmee de grootste kans op een match. Indien een minderjarige broer of zus in aanmerking komt als donor, moet ter bescherming van het kind toestemming worden gevraagd bij de rechtbank.

Het zieke kind ondergaat eerst conditionering, voordat de stamceltransplantatie plaatsvindt. Het eigen beenmerg wordt hierdoor vernietigd en de T-cellen van de patiënt onderdrukt. Dit is uiteraard niet alles: naast het biomedische aspect wordt er bij kinderen tijdens de opname ook extra aandacht besteedt aan de ontwikkeling. Zo wordt kinderfysiotherapie ingezet om de motorische ontwikkeling van een kind te bekijken. Ook de intellectuele ontwikkeling van het zieke kind krijgt aandacht: voor de kinderen is het mogelijk om onderwijsbegeleiding te krijgen tijdens hun behandeltraject en op deze manier niet te veel achterstand op te bouwen op school. Tijdens de opnames zijn ook (kinder)psychologen aanwezig die de ouders en het kind helpen met het begrijpen van de reacties van het kind. Het verblijven in een ziekenhuis is voor een kind emotioneel en kan leiden tot bepaalde uitingen in het gedrag. Zo kunnen kinderen last hebben van bijvoorbeeld angstgevoelens, maar ook opstandigheid, slaap- en agressieproblemen komen voor.

Na de transplantatie wordt middels chimerisme-onderzoek vastgesteld of de transplantatie effectief is gebleken. Ter preventie van *graft-versus-host-disease* (GVHD) krijgt het kind na de transplantatie voor een korte tijd methotrexaat en gedurende 2-6 maanden ciclosporine. Na de transplantatie is het behandeltraject

nog niet ten einde. De maanden na de transplantatie vallen ook nog onder het hersteltraject, omdat het leven van een kind er in deze fase nog anders uitziet dan voorafgaand aan de transplantatie. Zo hebben kinderen voor een lange tijd na de transplantatie last van vermoeidheid en hebben ze mogelijk een aangepast dagritme nodig. Bovendien mag het kind de eerste maanden niet naar school of in afgesloten openbare ruimtes komen. Voorbeelden hiervan zijn bioscopen en het openbaar vervoer. Buitenspelen (met andere kinderen) en sporten zijn wel mogelijk, maar in het geval van trombocytopenie moeten contactsporten worden gemeden. Om in de herstelperiode de kans op infecties te verlagen, krijgt het kind elke 3 à 4 weken immunoglobulines toegediend in het ziekenhuis.

Kinderen kunnen na de opname last hebben van angstklachten of slaapproblemen. Ook voor broers en zussen is het een intensieve periode. Als een van de ‘brussen’ donor is bij een mislukte transplantatie, is schuldgevoel niet ongewoon. Bovendien missen deze kinderen hun broertje of zusje, maar hebben ook het gevoel dat er voor hen minder aandacht is. Vanuit de centra wordt derhalve aan de ouders geadviseerd om met hun kinderen te bespreken dat dit niet het geval is en ook de andere kinderen belangrijk voor hen zijn. Stamceltransplantaties zijn voor kinderen dus een levensreddende optie, maar hebben ook een grote invloed op hun leven en het gezin, oftewel: het is een (cellulaire) behandeling met levensgrote effecten. ■

*Binnenkort opent NECSTGEN op het Bio Science Park. Het is een nieuw centrum voor de ontwikkeling van stamcel- en genterapie-producten en wordt een van de grootste centra in Europa. Met de ontwikkeling van NECSTGEN lijkt een grote stap in de regeneratieve geneeskunde gezet te worden in Leiden.*







## – Lijden –

*Geneeskunde gaat om de kunst van het... genezen! Maar wat gebeurt er als je een patiënt niet meer kán genezen? Als je een patiënt hebt die ondraaglijk lijdt? En wat als die patiënt nog maar een kind is? In deze Predoctor duiken we voor jullie in deze bijzondere tak van de geneeskunde.*

**E**uthanasie is strafbaar. Laten we dat even vooropstellen. Zelfs als de patiënt er zelf om vraagt. Je beëindigt immers het leven van iemand anders. Toch zijn er mensen die zo uitzichtloos lijden dat ze niet meer willen leven. Als je als arts euthanasie of hulp bij zelfdoding wil verlenen, mag dat als je aan de zes zorgvuldigheidseisen houdt die in de wet staan beschreven (zie kader).

### De arts

Euthanasie mag alleen als de patiënt er zelf om vraagt. Dat kan in een gesprek of door de euthanasiewens op te schrijven in een wilsverklaring. Als arts mag je overigens een vraag om euthanasie weigeren. Zelfs als de patiënt voldoet aan alle zorgvuldigheidseisen. Je moet wel vertellen dat de patiënt naar een andere arts kan. Ook kan je de patiënt doorverwijzen naar het Expertisecentrum Euthanasie.

Een arts die euthanasie heeft uitgevoerd moet dat direct melden bij de gemeentelijke lijkschouwer, die de doodsoorzaak onderzoekt. Vervolgens gaat deze melding langs een toetsingscommissie om te bepalen of de euthanasie is uitgevoerd volgens de wet. Er bestaat dus een wet over euthanasie, genaamd de Wet toetsing levensbeëindiging op verzoek en hulp bij zelfdoding (WtI). Deze wet geldt alleen voor volwassenen. Wat gebeurt er als een kind uitzichtloos lijdt?

### Kinderen en euthanasie

Euthanasie bij kinderen onder de 12 jaar is verboden. Dit omdat kinderen tot die leeftijd niet wilsbekwaam

worden geacht; een voorwaarde voor euthanasie. Vanaf 12 jaar kan een kind zelf vragen om euthanasie.

Tussen de 12 en 16 jaar moeten de ouders of voogd daarbij nog toestemming geven, en vanaf 16 tot 18 jaar hoeven ouders alleen betrokken te zijn bij de beslissing. De enige uitzondering hierop zijn pasgeborenen onder de 1 jaar, zij vallen onder een wet die actieve levensbeëindiging mogelijk maakt.

Wat gebeurt er dan bij kinderen onder de 12 jaar die ondragelijk en uitzichtloos lijden? Omdat artsen geen actieve levensbeëindiging mogen toepassen blijven er drie opties over: pijnbestrijding middels palliatieve sedatie, het afzien van verdere behandeling of de meest ingrijpende beslissing, versterven, het stoppen met het kind eten en drinken geven.

### “Lijden is niet leeftijdsgebonden”

Hoewel dit de dood bespoedigt, kan het stervensproces van een kind dagen tot wekenlang duren en heel ingrijpend zijn. Ouders noemen het dan ook een onwaardig levenseinde. Verschillende partijen, waaronder de Nederlandse Vereniging van Kinderartsen (NVK), dringen er daarom op aan om een wet te maken voor deze specifieke leeftijdscategorie. Lijden is immers niet leeftijdsgebonden. België heeft inmiddels de wettelijke leeftijdsgrens bij euthanasie geschrapt. Zou het ook zo ver komen in Nederland? ■

#### De zorgvuldigheidseisen

1. **Vrijwillig en goed over nagedacht** – de arts moet zeker weten dat de vraag van de patiënt om euthanasie vrijwillig is.
2. **Uitzichtloos en ondraaglijk lijden** – er is sprake van uitzichtloosheid als de patiënt niet meer kan genezen of als de patiënt onnodig lijdt en dit niet minder kan worden.
3. **Informeren over de situatie en de vooruitzichten** – de arts moet alle benodigde informatie geven en checken of de patiënt dit ook begrijpt.
4. **Geen redelijke andere oplossing** – arts en patiënt besluiten samen dat er geen redelijke andere oplossing is. Ook als er andere manieren zijn is een patiënt niet verplicht alle mogelijke behandelingen te proberen.
5. **Raadplegen onafhankelijke arts** – de arts van de patiënt moet een onafhankelijke arts raadplegen, ook wel consulent genoemd. Die moet de patiënt zien en beoordelen of aan alle zorgvuldigheidscriteria is voldaan.
6. **Medisch zorgvuldige uitvoering** – de juiste handelingen en medicijnen moeten worden gebruikt. Hierbij kan de arts gebruik maken van de richtlijn ‘Uitvoering euthanasie en hulp bij zelfdoding’.

## Bloedstollend moeilijk

*Stolling en bloeding blijft een lastig onderwerp. Er zijn veel verschillende factoren die allemaal net een andere functie hebben. Van essentieel belang voor een gezonde stolling is de inactivatie van de stollingscascade om te voorkomen dat er onnodige bloedstolsels ontstaan die schade aan kunnen richten.*

**F**actor V (V als vijf) is een van die factoren. Prof. dr. Bertina heeft de mutatie voor het eerst geïdentificeerd aan de Rijksuniversiteit Leiden, vandaar de vernoeming naar onze mooie studentenstad; factor V Leiden (FvL)

### De aandoening zelf

Geactiveerd factor V speelt een rol bij de vorming van trombine en fibrine, essentiële factoren voor de uiteindelijke vorming van een bloedstolsel. Bij de aandoening factor V Leiden blijft de stollingscascade te lang actief, waardoor de stollingsneiging toeneemt.

Geactiveerd factor V wordt gesplitst door geactiveerd proteïne C (APC) door het aminozuur arginine. Door deze splitsing wordt factor V inactief gemaakt. Bij een mutatie in factor V, ofwel de aandoening factor V Leiden, is het aminozuur arginine vervangen voor glutamine en vindt de splitsing ongeveer tien keer langzamer plaats. Dit proces wordt ook wel APC-resistentie genoemd, omdat factor V resistenter is tegen inactivatie door het APC. Die inactivatie van de stollingscascade is van groot belang om onnodige bloedstolsels en dus ook schade te voorkomen.

De mutatie waar het om gaat is een puntmutatie in het gen voor stollingsfactor V. Bij iemand die heterozygoot is voor de mutatie bestaat er een licht verhoogde stollingsneiging. Iemand die echter homozygoot is voor de mutatie, heeft een vele malen grotere stollingsneiging.

### Gevolgen

De gevolgen zijn afhankelijk van hetero- of homozygotie. Een heterozygoot heeft een vijf-

tot tienmaal verhoogde kans op trombose. Bij homozygoten is de kans vijftig- tot honderdmaal verhoogd. Tien keer zo veel dus als een heterozygoot. Zwangerschappen van deze patiënten eindigen vaker in miskramen of stilgeboortes. De stollingsneiging kan zich namelijk ook manifesteren in de placenta. Voor vrouwen is het gebruik van orale anticonceptiva gecontra-indiceerd.

Factor V Leiden is de meest voorkomende stollingsafwijking. De heterozygote vorm komt bij 3 tot 8 op de 100 mensen voor. Ongeveer 1 op de 5000 patiënten heeft de homozygote vorm. Er zijn speculaties over de reden dat zoveel mensen de milde vorm hebben. Het gen zou in ons evolutionaire verleden minder kans geven om dood te bloeden na een geboorte, een belangrijke sterfteoorzaak in onze vroegere dagen.

Bij een tijdige opsporing van de aandoening is er een gunstige prognose. De mogelijke gezondheidsproblemen kunnen worden verkleind door gebruik van anticoagulantia en het vermijden van bepaalde risico's zoals OAC en roken. Preventief wordt echter geen medicatie voorgeschreven, omdat ook antistolling weer risico's met zich meebrengt. ■

### Oefenvraag (VGT februari 2020, vraag 199):

Mensen met een factor V Leiden mutatie hebben een verhoogd risico op diepe veneuze trombose omdat hun bloed een verhoogde stollingsneiging heeft. Voor welk molecuul wordt factor V ongevoelig door een factor V Leiden mutatie?

- A. antitrombine
- B. Geactiveerd factor X
- C. geactiveerd proteïne C
- D. Tromboxaan A<sub>2</sub>

Het juiste antwoord is C

## – Lasers in je buik –

*Lasers inbrengen in de buik van een zwangere vrouw klinkt misschien meer als iets dat je in een horror- of sciencefiction-film ziet, maar onlangs was het te zien in het RTL-programma 'Topdokters'. Het LUMC is het enige ziekenhuis in Nederland die deze bijzondere procedure uitvoert. Wanneer wordt deze procedure nu toegepast en is het zonder risico's?*

**D**e behandeling wordt gebruikt bij het Tweeling Transfusie Syndroom, ook wel afgekort naar TTS. Dit komt alleen voor bij tweelingen die één placenta delen: monochoriale tweelingen. De kans dat TTS ontwikkelt in een monochoriale tweelingzwangerschap is 1 op 7.

Een monochoriale tweeling deelt dus één placenta en daarin lopen bloedvaten die de bloedsomlopen van de tweeling niet alleen met de die van de moeder verbinden, maar ook met elkaar. Dit gaat meestal goed, maar het kan gebeuren dat één van de twee foetussen te veel bloed weggeeft aan de andere foetus. De foetus die het bloed weggeeft, wordt de donor genoemd en de andere foetus is de ontvanger. Als dit gebeurt, is er sprake van TTS.

Dit is gevaarlijk omdat de donor een 'stuck' twin kan worden. In dat geval geeft hij te veel bloed weg en stopt hij met plassen, waardoor er uiteindelijk geen vruchtwater meer om hem heen zit. Het vlies van de vruchtzak zal dan strak om de foetus heen zitten en hij zit dan letterlijk 'stuck'. Bij de ontvanger gebeurt het tegenovergestelde, deze zal door het te veel aan bloed steeds meer gaan plassen en te veel vruchtwater krijgen. De buik van de moeder zal dan snel groeien en als er niet wordt ingegrepen kan dat ervoor zorgen dat de tweeling te vroeg wordt geboren omdat de vliezen eerder breken en weeën ontstaan. De diagnose kan worden gesteld door middel van een echoscopie. Er wordt dan gekeken naar de hoeveelheid vruchtwater, blaasvulling, bloedstromen en vochttopping.

Er zijn verschillende behandelingen voor TTS. Bij het kiezen van de behandeling wordt rekening gehouden met de ernst van de TTS en de zwangerschapsduur. De ernst van de TTS wordt onderverdeeld in vijf stadia. In het eerste stadium zijn de foetussen nog niet ernstig ziek, maar is er wel al een oneerlijke verdeling van het vruchtwater. Het laatste stadium is het ernstigst, dan is één of beide foetussen in de buik overleden.

De behandeling die het meest wordt toegepast is de laserbehandeling. Met deze behandeling wordt ervoor gezorgd dat beide foetussen een eigen bloedsomloop krijgen. De laser wordt via een gaatje in de buikwand

van de moeder ingebracht in de vruchtzak van de ontvangende foetus. Ook wordt er een kijkertje ingebracht zodat de arts kan zien wat hij aan het doen is. Met de laser zullen alle bloedvaten die de bloedsomloop van beide foetussen verbinden worden dichtgemaakt, waardoor de bloedsomlopen niet meer verbonden zijn. Ook wordt het teveel aan vruchtwater afgetapt zodat het TTS-beeld verdwijnt.

Een onbehandelde TTS van stadium twee of hoger leidt bijna altijd tot extreme vroeggeboorte en overlijden van beide foetussen. Toch kan de afweging tot behandeling best lastig zijn voor de arts, omdat er redelijk wat risico's aan kleven. Zo is er een kans van 10% dat de vliezen vroegtijdig breken door de behandeling. Dit komt doordat het instrument waarmee de laser wordt ingebracht door de vliezen heen moet om bij de ontvanger te kunnen komen. Daarnaast is er ook nog 10% kans dat niet alle verbindende bloedvaten worden gezien. In dat geval zou de TTS dus blijven voortbestaan. Tot slot kan het ook nog zo zijn dat de voorgaande twee problemen niet optreden, maar dat er door de behandeling een ongelijke placentaverdeling is waardoor één van de twee foetussen alsnog overlijdt. Het overlevingspercentage van de foetussen na de laserbehandeling is 75%.

Zeker bij een stadium 1 TTS zal de beslissing om over te gaan tot behandeling lastig zijn. Het kan zo zijn dat het TTS-beeld vanzelf weer verdwijnt, maar het kan ook ernstig misgaan. Naast regelmatige controle moet er dus een afweging worden gemaakt tussen de risico's van het 'niets' doen en de risico's van de behandeling. Zou jij het risico durven nemen? ■





L.M.D. FORESTUS

# Leids Medisch Dispuut Forestus

Waarde M.F.L.S.-leden,

Het zomerreces laat dit jaar wat langer op zich wachten dan normaal. Dit is natuurlijk allemaal te danken aan COVID-19 dat ons hier in Leiden een 'nieuw normaal' heeft laten ervaren. Naast het verkorten van ons zomerreces heeft deze pandemie ook begrippen als online proctoring, Zoom en Kaltura geïntroduceerd. Hoewel dit geen onaardige oplossingen waren, groeit het verlangen naar het oude, vertrouwde normaal. Het Leidse normaal.

Daarom is het tijd om een blik te werpen op de toekomst! Wij Forestianen zijn ons al optimistisch aan het voorbereiden op het komende semester. Zo maken we plannen voor een COVID-19-proof anderhalve meter-Borrel en zijn de voorbereidingen voor de jaarlijkse F.I.Cie-periode in volle gang.

Maar wie zijn wij Forestianen nou eigenlijk? L.M.D. Forestus oftewel het Leids Medisch Dispuut Forestus is een gezelligheidsdispuut van de M.F.L.S. Leden van ons Dispuut zijn medische studenten die naast hun studie een grote behoefte hebben aan extracurriculaire activiteiten. Wij proberen onszelf in deze behoefte te voorzien aan de hand van wekelijkse dinsdagavond Borrels en door het organiseren van vele evenementen zoals feesten, diners, Cantus en andere feestelijkheden.

Wil je meer weten? Kom dan vooral langs tijdens de F.I.Cie-periode. Alle leden van de M.F.L.S. kunnen zich opgeven voor de activiteiten tijdens deze periode!

Met een fier Welterusten, ■

Namens het 40<sup>e</sup> Bestuur des L.M.D. Forestus,

Z.G. van Ommeren,  
f.t. Assessor externus

Assessor externus  
Forestus



## Agenda

**1 september:**  
Terugkomborrel

**4 september:**  
F.I.Cie-activiteit 1:  
"Chateau Meiland"

**7 september:**  
Wisselings-D.L.V.

**11 september:**  
F.I.Cie-activiteit 2:  
"Expeditie Robinson"

**17 september:**  
F.I.Cie-activiteit 3:  
"3 op reis: Leiden editie"

**22 september:**  
ConstitutieBorrel

**16 - 18 oktober:**  
A.B.C.-weekend

**4 december:**  
Klaascantus

**14 december:**  
Kerstballenbal



forestusbestuur@mfs.nl | www.forestus.nl | 071-526 45 27 | Bestuurskamer is geopend op werkdagen van 12:30 - 15:30



# IFMSA-LEIDEN

International Federation of Medical  
Students' Associations - Leiden



Lieve lezers,

Stap voor stap zijn we momenteel terug aan het gaan naar het normale leven. Helaas is het nieuwe normaal nu dat veel online gebeurt, zo ook een deel van onze projecten. Zo stond juni in het teken van Pride Month! IFMSA-Leiden heeft tijdens deze maand een grote awareness actie gehouden om iedereen wat feitjes te leren over Pride! Ook hebben we de maand mooi afgesloten met een webinar over inclusiviteit.

Aankomende tijd gaan wij weer aan de slag met de nieuwe ledenwerving. Dus heb jij een hart voor Global Health? Wil jij je inzetten voor onze verschillende projecten of wil je wat extra's doen naast je studie? Kom dan bij IFMSA-Leiden! Voor meer informatie kijk op ifmsa.nl of volg de IFMSA-Leiden Facebook en Instagram voor alle updates en nieuwtjes!

Ook is inmiddels voor de meeste van ons de zomervakantie aangebroken. Gelukkig maar, want we waren best klaar met online tentamens maken en alle stress (Werkt Proctorio nou wel?, Mag ik naar links of rechts kijken?, Kan ik terug naar de vorige vraag?, Staat mijn webcam nou wel aan?) die daarbij komt kijken.

IFMSA-Leiden wenst iedereen een gezonde zomervakantie toe. Geniet ervan en blijf op afstand! Tot de volgende Predoctor en niet vergeten: Niet volgen maar Leiden! ■

Liefs,  
Natalie Suppiah,  
Vicevoorzitter extern

## UITGAAN IN CORONATIJDEN

## KAN IK VANAVOND IN JOUW CHATROOM CRASHEN

*Loesje*

www.loesje.nl  
loesje@loesje.nl

Maar wat nu? Wat is het zomerplan? Hierbij een aantal leuke bestemmingen binnen Nederland!

- De Waddeneilanden (mooie stranden)
- De Veluwe (prachtige natuurgebieden)
- Zuid-Limburg (kom je normaal nooit, dus waarom niet?)
- Biesbosch (nooit van gehoord, dus zeker een reden om te gaan ;))
- Giethoorn (het Venetië van Nederland)

Think Globally, Act Locally

[WWW.IFMSA.NL/LEIDEN](http://www.ifmsa.nl/leiden) [/IFMSA.LEIDEN](https://www.facebook.com/ifmsa.leiden) [@IFMSA.LEIDEN](https://www.instagram.com/ifmsa.leiden) [LEIDEN@IFMSA.NL](mailto:LEIDEN@IFMSA.NL)

## – Activiteiten –

*Hoewel er de afgelopen tijd vanwege de maatregelen omtrent COVID-19 natuurlijk minder activiteiten zijn geweest dan gebruikelijk is in deze periode van het jaar, hebben we gelukkig ook zeker niet stilgezeten. Met name de online Instemmings-A.L.V., M.F.L.S. Afstands-BBQ en de Online Carrièreavond waren een groot succes!*



### Donderdag 18 juni: Instemmings-A.L.V.

Op donderdag 18 juni vond de Instemmings-A.L.V. plaats. Naast de voordracht van het 108<sup>e</sup> M.F.L.S.-bestuur stonden onder andere het algemeen en financieel halfjaarverslag van het M.F.L.S.-bestuur en van HePatho op de agenda. Een historisch moment,

want het was de eerste online A.L.V. in de M.F.L.S.-geschiedenis. Hopelijk ook meteen een van de laatste, want het voelde toch wat onwennig om met zeven bestuursleden verspreid over heel collegezaal 1 te praten tegen je beeldscherm, ondanks dat de A.L.V. erg goed verliep!



# Colofon

## Dinsdag 23 juni: M.F.L.S. Afstands-BBQ

De jaarlijkse M.F.L.S.-BBQ kon dit jaar helaas niet doorgaan op het terras van gebouw 2, waar exact een jaar geleden nog een zonovergoten editie van de M.F.L.S.-BBQ plaatsvond. Om deze traditie niet zomaar voorbij te laten gaan, is er een M.F.L.S. Afstands-BBQ georganiseerd. Uit de inschrijvingen bleek dat veel M.F.L.S.'ers de barbecue ook niet zomaar voorbij wilden laten gaan; de meer dan 100 plekken zaten binnen een mum van tijd vol. Iedereen die een plekje had bemachtigd, kon 's middags een barbecuepakket ophalen bij het 108<sup>e</sup> M.F.L.S.-bestuur, met wegwerpbarbecue erbij. Veel commissies, oudbesturen of andere vriendengroepen hebben dit gedaan en 's avonds met elkaar gebarbecued!

De kers op de taart was dat actieve leden bij het ophalen van hun barbecuepakket ook meteen hun almanak konden ophalen, waardoor menig boekenkast inmiddels gedecoreerd is met zo'n extra groene kaft. Heb je je almanak nog niet opgehaald? Geen zorgen, dit kan volgend jaar ook nog door even de bestuurskamer in te lopen!

## Woensdag 24 juni: Online Carrièreavond

Ook de carrièreavond is dit jaar in een nieuw jasje gestoken. Doordat het vanwege de COVID-19 maatregelen nog niet mogelijk was om fysiek bij elkaar te komen, is er een volledig digitale online carrièreavond georganiseerd door de CarrièreCommissie. Ondanks dat de avond via Microsoft Teams plaatsvond, was deze met 150 aanmeldingen onverminderd populair. De avond zat vol interessante lezingen en workshops die studenten zeker hebben geholpen in het nadenken over hun verdere carrière. De avond werd afgesloten met een zeer geslaagde online wijnproeverij waar 50 studenten aan meededen. Zij hadden in de aanloop naar de carrièreavond een wijnpakket met drie wijnen en twee kazen thuisgestuurd gekregen, waarmee ze hun smaakpapillen konden verwennen! ■

Predactor is een driemaandelijks uitgave van de Medische Faculteit der Leidse Studenten (M.F.L.S.). De eindredactie behoudt zich te alle tijde het recht voor ingezonden artikelen of mededelingen niet te plaatsen of indien nodig geacht in te korten. Alle rechten voorbehouden. Niets uit deze uitgave mag worden vermenigvuldigd, opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand, of openbaar worden gemaakt in enige vorm of op enige wijze, hetzij elektronisch, mechanisch, of door fotokopieën, opnamen of op enige andere manier, zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de hoofdredactie.

### Correspondentieadres

M.F.L.S. - K1-69  
Albinusdreef 2  
2333 ZA Leiden  
071-5264484  
[www.mfls.nl](http://www.mfls.nl) - [info@mfls.nl](mailto:info@mfls.nl)

### Predactorcommissie

#### Voorzitter:

Julotte Baart

#### Hoofdredactie:

Vera Broek

#### Hoofd lay-out:

Lucia Buijs

#### Redactie:

Daniëlle Koot,

Anouk Koelewijn,

Elke Beurkens,

Pascale Rijnders

Maike Verheij

#### Lay-out:

Carlijn Sturm,

Bibi Bosch,

Dindin Zhang,

Femke Groenewegen

#### M.F.L.S.-bestuursleden:

Fleur Meulmeester,

Yasin Yüksel

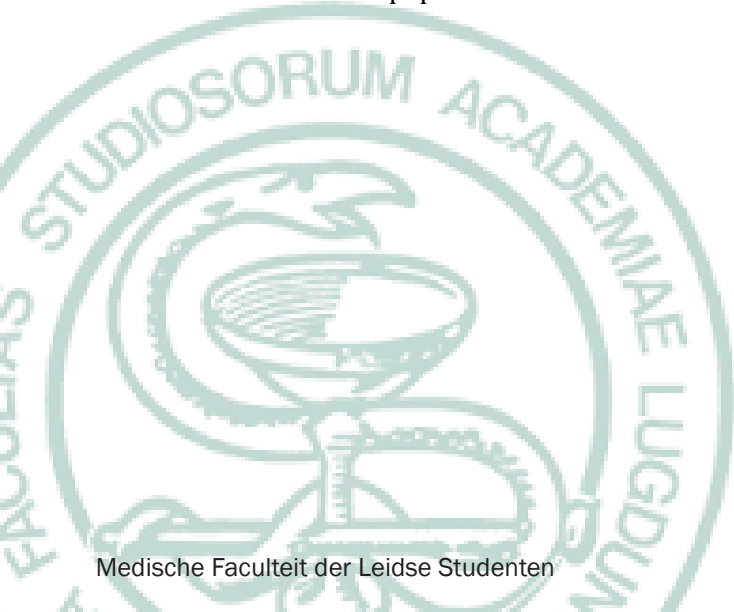
### Abonnementen

**M.F.L.S.-lid:** Gratis (aanmelden via [www.mfls.nl/kaartverkoop](http://www.mfls.nl/kaartverkoop))

Geen lid? Een jaarabonnement kost €5,-. Een abonnement geldt voor vijf nummers en kan niet tussentijds worden opgezegd. Een abonnement geldt tot wederopzegging en wordt zonder tegenbericht automatisch verlengd. Het opzeggen dient schriftelijk te gebeuren en ten minste twee maanden voor afloop van het academisch jaar.

### Adverteren

Bent u geïnteresseerd in adverteren in de Predactor? Mail voor meer informatie naar [lidextern@mfls.nl](mailto:lidextern@mfls.nl)



# Antwoord op je financiële vragen tijdens én na je studie.

Als student Geneeskunde, Biomedische Wetenschappen, master Vitality and Ageing en master Farmacie werk je hard om patiënten beter te kunnen maken. Maar hoe staat het met jouw eigen financiële gezondheid? Onze adviseurs van onze Medicidesk geven antwoord op jouw financiële vragen. Neem voor meer informatie contact op met Marco Vervloet of Ellen van der Wel via 071-7006000.

## Maak kennis met de adviseurs van de Medicidesk

Marco Vervloet



Ellen van der Wel



Rabobank